

L 2 - Transpalette manuel et manutention en sécurité

Objectifs pédagogiques

Transpalette Manuel - Être capable de :

- Conduire avec précision et efficacité pour réaliser des opérations de déplacement et de rangement de charges.

Manutentionner en sécurité - Être capable de :

- Préparer sa manutention.
- Identifier les aides à la manutention disponibles.
- Gérer ses déplacements en distance.
- Identifier les obstacles du parcours.
- Porter les équipements de protection nécessaires (gants, chaussures de sécurité).
- Intégrer les améliorations permettant de faciliter le travail, d'aménager le poste.

Contenu pédagogique

Transpalette Manuel

- Les principales causes d'accidents et les mesures de prévention.
- Les conditions d'utilisation.
- Les règles de chargement.
- Les règles de conduite et de circulation.
- Les règles de remisage.

Manutentionner en sécurité

- La manutention manuelle.
- La sécurité dans la manutention.
- Les types de dangers suivant les produits et les volumes.
- Concevoir une bonne organisation et gestion des postes de travail et de l'atelier.
- L'ergonomie, gestes et postures.

Déroulement

- Alternance salle de formation/atelier.

Evaluation et validation des savoir-faire et compétences

- Évaluation pratique, QCM.
- Remise d'un livret de formation : attestation de formation.



Prérequis

Être apte au port de charge

Port de chaussures de sécurité obligatoire

Durée de la formation

2 jours

Groupe de 6 à 8 personnes

Période

A définir

Equipe pédagogique

Formateur en logistique