

**Handicap** ■ La 4<sup>e</sup> édition du forum Bien-être du Centre national de la Monétique a concilié relaxation des collaborateurs et sensibilisation au handicap. Un échange à double sens.

VALÉRIE GOSSELIN

# Nouveau regard sur le handicap

**L**e 9 décembre, sept étudiants kinésithérapeutes malvoyants de l'école APSAH\* et une réflexologue plantaire ont pratiqué des massages relaxants au personnel du Centre national de la monétique (CNM), à l'occasion de la 4<sup>e</sup> édition du forum Bien-être.

Valérie Garaud, référente handicap, a proposé ainsi une nouvelle expérience. L'objectif était d'organiser une action commune sur le bien-être, associant handicap et qualité de vie au travail.

C'est la première fois que l'école de kinésithérapeutes pour les malvoyants intervient pour le CNM. Les deux cadres de santé formatrices de l'école ont accompagné les sept étudiants afin d'assurer la bonne prise en charge des collaborateurs. Le forum a été très apprécié du personnel et des étudiants, comme en attestent leurs témoignages et celui de l'organisatrice, Delphine



Des étudiants kinésithérapeutes malvoyants ont massé les collaborateurs du CNM. (ph. DR)

Bureau-Austruy, chargée de communication au CNM.

Les étudiants se sont sentis très bien reçus et ont trouvé « *intéressant d'avoir l'occasion de masser des gens n'ayant pas une pathologie lourde, pour de la relaxation. Les seuls points à améliorer seraient d'avoir une pièce vraiment isolée et un fond sonore musical afin de favoriser la confidentialité et le relâchement complet de la personne prise en charge.* »

Le personnel a apprécié l'accueil chaleureux des étudiants, très à l'écoute et attentifs à leur bien-être. Valérie, une collaboratrice confirme la réussite de cette initiative : « *ce massage m'a fait beaucoup de bien. C'est surprenant de voir que le handicap n'est pas perceptible. Les étudiants sont déjà à l'aise dans leur approche thérapeutique.* » ■

\*APSAH : Association pour la Promotion Sociale des Aveugles et Autres Handicapés